

Parcours pour les personnes (quinqua et sexagénaires) en Quête d'Unification et d'Alignement afin de Rebondir et Trouver Sérénité et Sens :

« le parcours QUARTS pour aller de sa terre d'origine à sa terre d'élection »

Infos Pratiques

Dates du parcours de 12 jours :

Module 1 : 29 et 30 janvier 2026

Module 2 : 25, 26 et 27 mars 2026

Module 3 : 25, 26, 27 et 28 avril 2026

Module 4 : 11, 12 et 13 juin 2026

Journée – présentation

Deux dates possibles 1^{er} ou 2 décembre 2025 – en ligne

Lieux : nous contacter

Tarif net de taxes :

8 500€

Equipe d'animation (ordre alphabétique) :

Jean-Paul Clémente

Jérôme Curnier :

Lilian Degand

Isabelle Limousin

Nombre de places limité à 12 personnes

Pour tout renseignement, contacter :

Jérôme Curnier (06 81 48 62 76)

Mail : jerome.curnier@institutmaieutis.fr

Site : www.institutmaieutis.com

« À la croisée de soi : le moment QUARTS »

Constat de départ

Ils ont tout pour être heureux. Un parcours accompli, une vie bien remplie, une reconnaissance sociale. Pourtant, autour de la cinquantaine, quelque chose se fissure silencieusement. Une fatigue morale diffuse, une lassitude existentielle, une impression de ne plus être en phase avec soi-même. Les certitudes d'hier n'apaisent plus, et cette question s'impose, tenace : « Est-ce vraiment tout ? »

QUARTS a été conçu pour ceux...

C'est à ces femmes et ces hommes que s'adresse le parcours QUARTS. Dirigeants en fin de cycle, cadres expérimentés, quinquas et sexagénaires en quête d'un second souffle. Ils ne sont pas en crise — ils changent de peau. Ce qu'ils ont construit à l'extérieur ne suffit plus à nourrir leur intériorité. Il ne s'agit pas d'un effondrement, mais d'un basculement. Un appel à l'unification, au sens profond, à l'alignement.

Cette transition du milieu de vie est un processus naturel que la psychologie jungienne appelle individuation. Elle invite chacun à abandonner le masque de la Persona — cette image façonnée pour répondre aux attentes du monde — et à explorer ce qui a été mis de côté : les élans oubliés, les rêves négligés, la vitalité intérieure. Elle nous pousse à affronter nos peurs, reconnaître nos contradictions, intégrer nos parts d'ombre pour accéder à une vie plus pleine, plus juste, plus vraie.

Les participants de QUARTS ne fuient pas. Ils cherchent. Ils ne veulent plus jouer un rôle, mais redevenir auteur de leur vie. Ils sentent que l'heure est venue de choisir une existence en cohérence avec leur être profond. Mais sans accompagnement, ce chemin est souvent chaotique. Il peut engendrer des décisions hâtives, des ruptures mal préparées, ou au contraire une inertie douloureuse.

Car cette transition ne touche pas que la sphère personnelle : elle agit aussi sur les relations de couple, sur la posture professionnelle, sur le rapport au temps, à la mort, à la transmission. Elle fait remonter des tensions longtemps refoulées, des élans de liberté, parfois même une urgence de transformation. Elle invite à lâcher l'ancien sans toujours savoir ce que sera le nouveau. Et c'est précisément dans ce flou qu'émerge l'opportunité de renaître à soi.

QUARTS leur propose un espace structuré et bienveillant pour traverser cette mutation intérieure. Un temps pour se poser, relire son histoire, écouter ce qui cherche à émerger, et envisager la suite avec clarté. Un lieu où l'on n'est plus seul face à ses doutes. Un cadre collectif où chacun peut être témoin et soutien de l'autre, dans une dynamique d'authenticité partagée.

Leur enjeu est d'accompagner la mise en cohérence de ces quatre niveaux. Mais comment doivent-ils s'y prendre opérationnellement ? Par quoi commencer ? De quels outils peuvent-ils se servir dans la panoplie des cadres de référence possibles ? La Théorie Organisationnelle de Berne offre une approche cohérente et opérationnelle que cet atelier conduira à maîtriser.

Au cœur de ce chemin, c'est une quête d'intégrité qui se joue. Retrouver l'alignement entre ce que l'on fait et ce que l'on est. Réconcilier les différentes dimensions de soi : émotionnelle, rationnelle, spirituelle. Ne plus

seulement réussir sa vie, mais en goûter le sens. Apprendre à dire non sans culpabilité, oui sans reniement. Assumer sa vulnérabilité, sa force, sa lumière, et même son ombre.

Car au fond, ce que cherchent ces hommes et ces femmes, ce n'est pas une autre carrière ou une nouvelle aventure extérieure. C'est retrouver le contact avec ce qui est vivant en eux. Se redéfinir à partir de l'intérieur. Renaître à soi-même.

En bref, à qui s'adresse ce parcours ?

- Dirigeants, entrepreneurs, cadres à responsabilité, dépassant les 40-45 ans.
- Ceux qui sentent un appel à une transformation plus profonde, un besoin de vérité, d'unification, d'alignement.
- Ceux qui ne veulent pas finir leur vie en ayant réussi à l'extérieur, mais en étant passés à côté d'eux-mêmes.

Objectif général

Voici notre ambition : proposer des espaces collectifs et individuels aux personnes qui souhaitent faire le point sur leur vie et construire en conscience la suite de leur existence.

Notre ligne de mire est d'offrir un chemin progressif d'individuation pour une démarche d'unification profonde des participants.

Le leitmotif du cursus pour chacun :
« retrouver qui je suis vraiment, pour vivre et agir depuis cet espace unifié. »

Philosophie & valeurs

Le parcours QUARTS est fondé sur une posture claire :

- Oser la vérité intérieure pour retrouver sa puissance unifiée.
- Nos valeurs fondamentales :
 - Authenticité :** sortir des faux semblants, retrouver ce qui est vrai et vivant en soi.

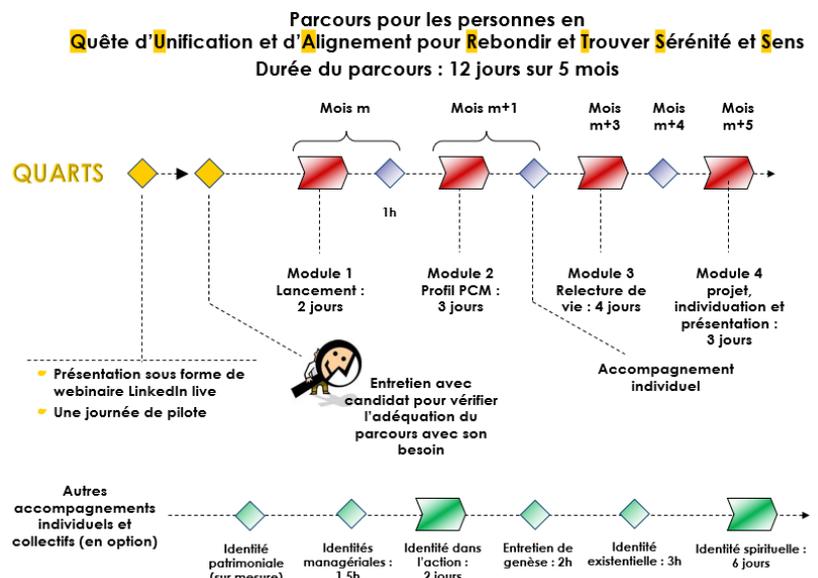
- Sobriété féconde :** moins d'agitation, plus de profondeur pour cultiver l'essentiel.
- Courage de l'intime :** se confronter à soi-même avec lucidité et humanité.
- Transmission incarnée :** apprendre par l'expérience vécue, dans le respect de chaque singularité.
- Fraternité exigeante :** avancer ensemble, dans un cadre de confiance et de respect mutuel.

Contenu et déroulement

QUARTS est un parcours d'individuation, structuré sur cinq à six mois, en petits groupes confidentiels. Le cursus alterne immersions présentielles, accompagnement à distance et cheminement personnel.

La démarche est pensée sur la base des cadres de référence suivants : la psychologie humaniste et l'écoute Rogérienne, E. Berne et l'Analyse Transactionnelle, la psychologie des profondeurs (Jung), la logothérapie (Frankl), l'Élément Humain (Schutz), la Process Com (Kahler), la Vision intégrale (Wilber)... et de plus de 25 ans de terrain dans les métiers de l'accompagnement.

Il se répartit en quatre modules :



- Une journée de présentation – Pilote
- Module 1 :** deux jours – **Rencontre et démarrage.** Le principe est de travailler en termes d'inclusion et d'ouverture avec les conditions de sécurité (contrôle nécessaire), d'appréhender le parcours et les constats qui nous ont amenés à créer ce dispositif, proposer un processus d'autodiagnostic, de découverte de ce qu'est l'identité pour poser les bases d'une démarche introspective et prospective.
- Module 2 :** trois jours – **Qui suis-je ?** Le principe est de travailler sur la base du modèle PCM de T Kahler et de l'outil PEPSCAN (Profil existentiel éclairant les grandes aspirations)

- **Module 3** : quatre jours – **Relecture de vie**. Travail à partir du modèle de Montbourquette, avec les archétypes de Jung et des cinq terres (Curnier) pour conduire sa relecture de vie.
- **Module 4** : trois jours – **Projet et autres dimensions touchées par le processus d'individuation**. Intégration des différentes facettes identitaires et appréhension des autres dimensions en jeu dans le processus d'individuation. Aller vers la suite de son existence avec sérénité, en restant à l'écoute de sa vocation.

Principes et méthodes pédagogiques

La pédagogie mise en place répond à des principes puissants qui sont très connus dans le monde de la formation mais pas forcément mis en œuvre.

- **L'alliance des princes** : même si chacun est blessé (dimension du crapaud), il est possible de se regarder dans nos princes et de ne pas se contenter de demeurer dans les masques.
- **L'ouverture** : ce principe schutzien constitue un chemin de simplification de vie.
- La **liberté** : chacun est libre d'envisager sa vie et de la construire selon ses convictions, ses valeurs, ses désirs et ce qu'il entend par l'écoute profonde de soi.
- Le rétablissement d'une **économie saine des signes de reconnaissance** : l'anémie fréquente de l'économie des signes de reconnaissance conduit les personnes à se maintenir dans une alliance de crapauds et de comportements rigides (qui vise à défendre ce que l'on imagine de soi, comme si son intégrité était en danger). C'est par la bienveillance que la personne peut sortir de ce désert induit par un déficit chronique de reconnaissance.
- la **responsabilité** : chacun est responsable de son évolution à 100% et le groupe se place en soutien du travail d'introspection et de projection de soi. Ce principe permet d'éviter les

phénomènes de jeux psychologiques de type triangle dramatique.

- La **pédagogie blanche** : nous croyons fermement que la personne est compétente a priori pour se développer elle-même et conduire sa vie de façon inspirée pour autant qu'elle en prenne le temps. Ce parcours vise à déclencher l'effet Pygmalion (le meilleur d'autrui advient par le regard bienveillant).

On retrouvera par ailleurs les méthodes d'animation suivantes :

- Séquences en sessions plénières et en sous-groupe, en binômes et trinômes
- Temps de partage et de métacommunication
- Mises en situation avec travail symbolique, intelligence émotionnelle, connaissance de soi (notamment avec des outils psychométriques)
- Apports théoriques pour soutenir son propre développement, la connaissance de soi et le travail sur soi afin d'agir avec soi (et non contre soi)...

Prérequis

- Avoir plus d'une quarantaine d'années
- Avoir le désir de faire le point sur son parcours de vie personnel et professionnel pour lui donner un nouveau souffle.

Lieu à compter de juin 2026 : la Villa Calypso



- Immersions à la Villa Calypso (Le Lavandou), entre mer et collines.
- Lieu sobre, inspirant, propice à l'introspection et à la transformation.
- Repas sains et équilibrés, préparés sur place.
- Hébergement dans hôtels partenaires à proximité.
- Accès : TGV Toulon ou Hyères + navette ou voiture.

À propos des animateurs

- **Jérôme Curnier** : concepteur du parcours QUARTS, auteur, coach senior, enseignant superviseur de coachs professionnel, fondateur de l'Institut maïeutis.
- **Isabelle Limousin** : coach confirmée, superviseure, garante de la profondeur humaine du processus, médecin généraliste.
- **Jean-Paul Clément** : coach et consultant sénior, soutien stratégique et porteur de sens pour le déploiement de QUARTS.
- **Lilian et Nathalie Degand** : ancien dirigeant et ancienne enseignante devenue thérapeute. Ils vous accueillent et prennent soin de vous dans l'incroyable villa Calypso

Modalités d'évaluation – Taux de satisfaction

- Ce parcours n'est pas certifiant.
- Une fiche d'évaluation à chaud est fournie aux participants en fin de parcours.

À propos de l'institut maïeutis

Rassemblement d'expertises uniques, l'**Institut maïeutis** propose une offre unifiée et innovante dans le domaine de l'accompagnement, à destination des consultants, coaches, DRH, managers et dirigeants d'entreprises

Conditions Générales de Vente – Modalités et délais d'accès

A consulter en intégralité sur notre site : <https://www.institutmaieutis.com/terms>

Inscription

1. Envoyez un mail à jerome.curnier@institutmaieutis.fr de demande d'inscription puis le formulaire d'inscription par courrier accompagné d'un chèque d'arrhes de 500€ établi au nom de l'**Institut maïeutis** (adresse : 230 Rte de la Chambotte 73310 Chindrieux).
2. Si vous vous inscrivez moins de 15 jours avant le début de l'atelier, contactez-nous auparavant par téléphone.
3. Le nombre de participants à ce cursus est limité (12 personnes max). Les inscriptions seront prises en compte par ordre d'arrivée.
4. Si vous êtes une entreprise ou une institution, faites-nous parvenir, avant le début de l'atelier, un bon de commande émanant de votre entreprise ou institution, spécifiant le nom de l'entreprise à facturer, le nom du participant, l'atelier/cursus choisi, le lieu et la date.

Une facture vous sera adressée au moment du démarrage du cursus ou envoyée dans les jours suivants.

Accessibilité à la formation aux PSH

Toute PSH peut solliciter l'aménagement de la formation suivie, pour compenser son handicap. Nous contacter pour l'étude de l'aménagement de la formation en fonction de votre handicap.

Désistement

1. Il doit se faire par e-mail ou lettre à l'**Institut maïeutis**.
2. En cas d'annulation moins de quinze jours avant le début du cursus, le chèque d'arrhes de 500€ est retenu pour frais de dossier.
3. Pour toute annulation moins de dix jours avant l'atelier, 50% du règlement est dû et conservé pour être reporté pour le lancement d'une nouvelle promotion.

Les différents ateliers

- Tu ne mangeras pas ton prochain ou comment traiter les relations toxiques, un module de deux jours consécutifs (pédagogie JADE)
- Aider un système à réguler pour de meilleures relations en entreprise un module de deux jours consécutifs (pédagogie JADE)
- Accompagner la prise de décision, un module de trois jours (pédagogie SSAFIR)
- Accompagner l'évolution des croyances limitantes et la re-hiérarchisation des valeurs, un module de trois jours (pédagogie SSAFIR)
- Accompagner le changement avec la Théorie Organisationnelle de Berne, deux modules de deux jours (pédagogie SSAFIR)
- Accompagner avec la Roue de Hudson, deux modules de deux jours (pédagogie SSAFIR)
- Mettre en place l'Analyse de la Pratique managériale en entreprise, un module de trois jours (pédagogie SSAFIR)
- Découvrir son Mode Opérateur Identitaire Itératif (MO2I) ou son Excellence dans l'Action, module de deux jours – (pédagogie TOPASE - séminaire de connaissance de soi)
- Accompagner avec l'Intervention Systémique Brèves, trois séminaires de trois jours (pédagogie PPLATINE)
- Développement de la conscience et Identité spirituelle (pédagogie OBSIDIENNE)

Pour se faire superviser individuellement ou collectivement, en présentiel ou en distanciel (pédagogie OPALE), prendre contact avec Jérôme Curnier au 06 81 48 62 76

Formulaire d'inscription

Nom de l'atelier : _____

Date : _____

Nom : _____ Prénom : _____

Société : _____

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____

Tel : _____ E-mail : _____

J'accepte les conditions générales de vente (à consulter en intégralité sur notre site internet www.institutmaieutis.com) et je règle la totalité de mon atelier (chèque encaissé au jour de l'atelier), soit : _____ € net de taxes.

Avez-vous des attentes particulières ?

DATE : _____

SIGNATURE :